



# ABSCHLUSSZERTIFIKAT

Frau Silke Schenk-Roggensack, geboren am 07.10.1968,  
hat vom 01.10.2020 bis 13.11.2021 an dem Fernlehrgang



## **Psychologische Beraterin - Business Coach**

- zugelassen von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (Nr: 7215010) -  
mit Erfolg teilgenommen und die schriftlichen Arbeiten zu allen Fachgebieten eingereicht sowie  
die Abschlussprüfung bestanden.

**Umfang des Lehrgangs:** 23 Studienhefte mit umfangreichen Übungen und Falldarstellungen  
sowie 15 Einsendearbeiten. Studienbegleitendes Online-Diskussions- und Arbeitsforum. Ein  
fünftägiges Präsenzseminar (50 Stunden) und ein dreitägiges Präsenzseminar (24 Stunden).

### **Inhalte des Lehrgangs:**

Fernkurs Personal Coaching: Definition des Coachings und der psychologischen Beratung,  
Abgrenzung von der Psychotherapie, moderne Kommunikationsformen,  
Beziehungsgestaltung, Grundwissen des NLP, systemische Konzepte und  
Beratungsmethoden, Methoden der kognitiven Umstrukturierung, Selbst-Coaching,  
tiefenpsychologische und systemische Aspekte der Beratung und Fallanalyse,  
Konfliktberatung, Arbeitsfelder und Themen in der psychologischen Beratung,  
Krisenintervention, Konzepte der positiven Psychologie, Integration von Modellen und  
Methoden, Ethik, Qualitätssicherung und Beratungspraxis, vertiefte Fallarbeit.

Fernkurs Business Coaching: Professionalisierung des Coachings, Organisationskultur und  
Organisationsberatung, Führungskräfte-Coaching, lösungsorientierte Beratung und Fallarbeit,  
Werte- und sinnorientiertes Coaching, Karriere und Laufbahn-Coaching.

Präsenzseminar Personal Coach (50 St.): Selbsterfahrung in der Gruppe (interaktionell und  
psychodynamisch), Training von Kommunikation und sozialer Kompetenz, Beratungspraxis,  
psychodramatische, systemische, kognitiv-verhaltenstherapeutische und imaginative  
Interventionsmethoden für die Praxis im methodenübergreifenden Coaching.

Präsenzseminar Business Coach (24 St.): Strukturierung und Prozesssteuerung des  
Coachings, Praxis des lösungsorientierten Coachings, Anwendung der 11 Kernkompetenzen  
der „International Coach Federation (ICF)“ im Coachingprozess.

**Erworbene Qualifikation:** Der Lehrgang vermittelte fundierte Kenntnisse und praktische  
Fertigkeiten des methodenübergreifenden Personal und Business Coachings.

Die Gesamtleistung wurde mit der Note 1,1 bewertet.

Die Fernunterrichtsstunden betragen 960, die Präsenzstunden 98 UE.

Hamburg, den 15.11.2021

Pädagogischer Leiter

Dipl.-Volksw. Jens Greefe

Lehrgangleiter/in

Dr. (ANU) Kirsten Huter